



Personal i förskola och skola som finns nära ett barn i sorg som har eller kommer att förlora en nära anhörig i dödsfall

Här är 10 tips direkt från barnen till dig

Jag vill att du lyssnar på mig på riktigt!

Jag önskar att om du ser att jag är ledsen, våga fråga mig vad jag behöver.

Jag kanske inte vill prata hela tiden, men det betyder inte att jag aldrig vill prata.

Jag får ofta ont i magen och huvudet när jag tänker på allt.

Jag behöver stöd när tankarna blir för svåra, då orkar jag inte göra mycket.

Jag behöver din uppmärksamhet på hur jag mår just idag.

Jag vill att du vet att jag kan drömma mardrömmar på dagen, fast jag är vaken.

Jag önskar att vi inte gör mors- / farsdagspyssel med hela klassen utan att du frågar mig vad jag tänker först.

Jag vill berätta att ibland verkar jag helt som vanligt.

Jag kan bli väldigt arg snabbt- då behöver jag din hjälp!

Om du känner dig osäker och behöver mer hjälp för att möta ett barn i sorg kan du vända dig till Randiga Huset, www.randigahuset.se med dina frågor