



Är du i behov av stöd?

Randiga Huset kan hjälpa dig.

Randiga Huset erbjuder stödsamtal, mötesplatser och stödgrupper till barn, ungdomar och föräldrar som har eller kommer att förlora en närstående i dödsfall. Stödet är kostnadsfritt och du behöver ingen remiss. Välkommen att ringa eller maila oss om du eller någon du känner behöver hjälp.

Följ oss på Facebook, Twitter eller på vår blogg - www.randigahuset.se


Stöd Randiga Huset! Bg 764-4552 eller swish nummer 1233143666

Randiga Huset är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation.

www.randigahuset.se

info@randigahuset.se

0774-40 00 05

 RandigaHuset

 @randigahuset

LIVSVIKTIGT!

Lyssna! Barnets ord ger dig svaren på vad det behöver.

Inkludera! Bjud in barnet och låt det vara delaktig i det som sker.

Var ärlig! Prata med barnet om det som händer och vad det innebär för er.

Skapa struktur! Nya rutiner, ritualer och familjetraditioner ger en trygghet i vardagen.

Våga fråga! Ta reda på hur barnet tänker – på så sätt kan du reda ut eventuella missuppfattningar.

Inge trygghet! Försäkra barnet i ord och handling om att det är omhändertaget.

Kreativitet – ja, tack! Teckna, skriva, pyssla... erbjud barnet olika sätt att uttrycka tankar och känslor.

Ta hand om dig! Ju bättre du mår desto bättre stöd är du för ditt barn.

Inge hopp! Hopp om att det blir bättre och om att ni kan lära er leva med det inträffade.

Ge barnet mandat! Erkänn barnets sorg och låt det veta att hans eller hennes upplevelse är viktig.

Ta hjälp! Låt ditt nätverk avlasta dig och undersök vilket stöd som finns på din ort.